



Equipo Nutricional
By Carina Peretti

CURSOS TEORICO – PRACTICOS DE EVALUACION DE COMPOSICION CORPORAL POR FRACCIONAMIENTO ANTROPOMETRICO Y SU APLICACION EN EL DEPORTE

Organizado por:
EQUIPO NUTRICIONAL
by Carina Peretti

OBJETIVO:

Brindar al licenciado en Nutrición práctica en el método de Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico. Brindar experiencia para su interpretación para un correcto abordaje en la nutrición clínica y deportiva.

Destinado a :
Licenciados en Nutrición

REQUISITOS

ANTROPOMETRIA 1

- ☞ Asistencia de 100% de las clases.

ANTROPOMETRIA 2

- ☞ Asistencia de 100% de las clases
- ☞ Aprobación de examen: Interpretación de Caso y Abordaje Nutricional.

DIAS DE REALIZACION :

Martes 14.30hs.

INICIO: 05/04/2016

Traer short y musculosa o top.

LUGAR: Roosevelt 1877 (torre 1) Piso 7 depto. 5

DIRECTORA:

_Lic. Carina J. Peretti

COORDINADORA DOCENTE:

Lic. Rosario García Bisio

CURSO ANTROPOMETRIA 1: “Prácticas de Técnicas de Medición Antropométrica (Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico)”

MARTES 5 de Abril: Explicación y toma de mediciones Antropométricas a cada participante:
Calculo de su propia Antropometría e interpretación de sus resultados (Método ENFA).

MARTES 12 de Abril: Prácticas de técnicas de medición: Peso, talla y Perímetros Musculares.

MARTES 19 de Abril: Prácticas de técnicas de medición de Pliegues Grasos.

MARTES 26 de Abril: Prácticas de técnicas de medición de Diámetros Oseos.

CURSO ANTROPOMETRIA 2: “Uso Clínico y Adecuación al Deporte”

Clase 1: Interpretación de la Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico para la salud.
Casos Clínicos.

Clase 2: Adecuación de la Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico al tipo de deporte. Somatotipo y Somatocarta, comparación del somatotipo con el somatotipo ideal para el deporte.
Casos.

Clase 3: Cálculo del peso objetivo y de la Modificación de las masas corporales en función del deporte específico y el tamaño de su esqueleto.
Casos.

Clase 4: Hábitos Alimentarios del deportista y conteo de proteínas en función a la actividad física y su antropometría. Plan de hidratación. Examen.

CURSOS PRESENCIALES ARANCELADOS – CUPOS LIMITADOS

Informes/Inscripción: www.equiponutricional.com.ar

TEL: 15 60508336

info@equiponutricional.com.ar